

インターネット市民塾が料理教室開催

和歌山の食材を取り入れて

中村さん カネナカ商店 にしらすメニュー学ぶ



しらす料理を作る中村さん右と参加者

ネ、じゃことしどうたメニューを楽しみな
の焼き飯など。参加者が作り、完成した料
は中村さんの指導を受理を味わった。
けながら、しらすなど 和歌山市楠見中から
の特産をたっぷり使っ 参加した谷口真司さん
笑顔で話していた。

和歌山市松江北の河
北コミュニティセン
ターで19日、「わかやま
インターネット市民塾
スクーリング 季節の
しらす料理教室」が開
かれ、10人の参加者
が、和歌山特産のしらす
を使った料理を学ん
だ。

わかやまインターネ
ット市民塾は、NPO
法人「市民の力わかや
ま」が運営するイン
ターネットを使ったカ
ネナカ商店の中
村和枝さんを講師に迎
え、料理教室を開き、
ネットでは体験できな
い実際の料理の手順な
どを学んだ。
メニューはしらすゆ
かりごはん、煮干マリ