

バラエティー豊かな全9講座を紹介

受講スタートはいつからでもOK!
興味のある講座に参加してみませんか

◆ワークショップってなに? 講師:島渕朋子さん

ワークショップとは何か、今、注目されている理由と求められている内容など、ゲームのような手法の紹介を織り交ぜて講座が展開。中立の立場で会議を進行する方法論やコミュニケーションスキルの基礎を学びます。



◆天文学入門 講師:尾久土正己さん



身近な話の話から、宇宙の果てまで、数式を使わずに、楽しく解説してくれます。教材は、主にインターネットを使ったビデオ教材が使われますが、実際の天体を観察するために、みさと天文台を利用することも。

◆はなしのねたの歯のはなし 講師:玉置敬一さん

毎日、歯磨きをしていても、う蝕(虫歯)や歯周病(しそうのうろう)がなくならず、まだまだ歯のことで悩む人は多いのが現状です。そこで、歯を残すための知識をわかりやすく学んでいきます。



◆紀州の梅づくり 講師:中本誠さん



農薬や化学肥料を使わない梅づくりにこだわっている梅農家の主人がそのノウハウを伝授。いい土を作り、食べる人の「安心」「安全」「健康」への思いと、紀州の特産品である「梅」の栽培からその代表的な加工品である梅干しづくりに至るまで指導してくれます。

◆季節のしらす料理 講師:中村和枝さん

—和歌山の食材を取り入れて・初夏—

初夏が香る「ちりめん山椒(さんしょう)」と、調味料としての梅を使った、しらす料理が紹介されます。海の恵みと山の恵みのコラボレーション。体によくて、おいしい料理をマスターしましょう。



◆登山を30倍楽しむ講座 講師:有松敏幸さん

最近高齢者の登山が増加し、それに伴い遭難も増加の傾向にあります。この原因は登山の知識と技術の不足によるものが多いのです。よい思い出にするために、登山に必要な知識と技術を身につけることを目指す講座です。



◆世界遺産 熊野古道を歩く 講師:柏崎幸雄さん



2004年7月に世界遺産に登録された熊野古道(中辺路ルート)を、熊野古道沿いに住む講師が、生活者の視点で、熊野古道に残る文化・風習を紹介。スクリーニングも予定されています。

◆紀州の金山寺味噌づくり 講師:宮本明子さん

紀州の金山寺味噌づくりのノウハウを実際に我が家の味として作っている主婦が、材料(野菜)、道具の選び方・使い方等を中心に、家庭(農家)に伝承されてきた方法を伝えます。



◆引き札講座

講師:三島英雄さん



江戸時代～明治時代を中心に配られた引き札は、広告宣伝を目的とした刷り物。関西では古くから「ちらし」と呼ばれることが多く、現在のチラシと同じ性格の広告媒体です。当時の町の賑わいを今に伝える引き札について知識を深めます。

「フリーコンテンツ」

そのほか、利用登録にかかわらず誰でも見ることができるフリーコンテンツも、一度のぞいてみては。

- ・映画で学ぶ英語の世界
- ・ホームページ作成講座「基礎」(メモ帳編)
- ・ホームページ作成講座「入門」(メモ帳編)
- ・おうちでできるアロマセラピーLESSON